

Załącznik nr 1  
do Uchwały Nr IV/22/06  
Rady Miejskiej w Koluszkach  
z dnia 28 grudnia 2006 roku  
w sprawie uchwalenia Gminnego  
Programu Przeciwdziałania  
Narkomanii w Gminie Koluszkach na rok 2007

## Gminny Program Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Koluszkach na rok 2007

*„Narkomania stanowi wielkie wyzwanie cywilizacyjne o zasięgu globalnym. Uzależnienie to coś, co jest trudno przerwać. To znaczy, że trzeba coś robić nawet kiedy już się tego nie chce. Uzależnienie oznacza, że wszystko w życiu jest podporządkowane narkotykowi.*

*Uzależnienie to tragedia polegająca na tym, że człowiek sam, wbrew instynktowi samozachowawczemu, zwraca się przeciwko sobie i kieruje się w stronę śmierci”.*  
(J. Mellibruda).

Narkomania to choroba braku:

a) zaspokojenia podstawowych potrzeb człowieka:

- akceptacji,
- miłości,
- poczucia bezpieczeństwa,

b) różnych umiejętności niezbędnych do normalnego funkcjonowania:

- bycia sobą,
- konstruktywnego radzenia sobie z sytuacjami trudnymi (taką sytuacją jest np. klasówka w szkole),
- rozwiązywania konfliktów,
- konstruktywnego spędzania czasu wolnego.

Młodzież sięga po narkotyki najczęściej z powodu:

- a) nudy,
- b) chęci „wyluzowania się”,
- c) mody,
- d) ciekawości,
- e) nacisku ze strony kolegów/koleżanek,
- f) przeżywanych trudności i problemów.

Stąd też głównym celem Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Koluszkach na rok 2006 winny być działania zmierzające do uzmysłowienia wszystkim, że nie warto sięgać po narkotyki, że osobą uzależnioną od narkotyków człowiek nie staje się z dnia na dzień. Jest to choroba rozwijająca się stopniowo, przechodzi przez kilka faz:

- I faza – eksperymentowanie z narkotykami,
- II faza – używanie towarzyskie,
- III faza – nadużywanie,
- IV faza – uzależnienie.

Ponadto w wyniku podejmowanych działań informacyjnych, edukacyjnych chcemy pokazać młodzieży jak się bronić, gdyż po narkotyki nie sięgnie osoba która:

- potrafi odróżnić narkotykowe mity od faktów,
- potrafi myśleć samodzielnie i nie ulega wpływom otoczenia.
- potrafi sobie radzić ze stresem – pomaga mu pozytywne myślenie o sobie. Jeżeli myślisz o sobie źle,