

z dnia 31 lipca 2017 r.

w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022

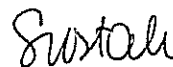
Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2016 r., poz. 446; zm. Dz. U. z 2016 r. poz. 1579 i 1948 oraz z 2017 r. poz. 730 i poz. 935) oraz art. 1 ust. 1, art. 2 ust. 4 pkt. 1 i ust. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 882) Rada Miejska w Koluszkach uchwala co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Koluszek.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca Rady Miejskiej
w Koluszkach



Anna Szostak

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego

dla Gminy Koluszki

na lata 2017-2022

Zdrowie psychiczne i odczuwanie dobrostanu psychicznego są niezbędnymi warunkami normalnego funkcjonowania człowieka w każdym okresie życia. Potrzebujemy go do rozwoju w okresie dzieciństwa, nauki w szkole, czy na wyższej uczelni, później przez kilkadziesiąt lat aktywności zawodowej, a także, kiedy jesteśmy już seniorami u schyłku życia. Zdrowie psychiczne jest naszym kapitałem niezbędnym do wypełniania roli małżonków i rodziców. Dzięki niemu możemy spełniać nasze aspiracje i role społeczne, ale także podnosić się z upadków i przeżywać trudności, z jakimi każdy z nas spotyka się w życiu. Funkcjonowanie w nieustannym stresie i nieumiejętność zachowywania równowagi pomiędzy życiem zawodowym a prywatnym, coraz szybsze tempo życia i splycenie wielu relacji międzyludzkich to czynniki, które działają destrukcyjnie na psychikę wielu ludzi. To, czy nauczymy się dokonywać mądrych wyborów i żyć tak, by chronić swoje zdrowie przez całe życie zależy nie tylko od nas samych, ale także od tych, którzy tworzą warunki naszego życia w gminie, powiecie czy województwie.

Kondycja psychiczna Polaków nie jest niestety najlepsza, ale nie znaczy to, że nie mamy na nią wpływu.

Zdrowie nie jest wyłącznie rozumiane jako przeciwieństwo choroby czy niepełnosprawności. To dążenie do pełnego fizycznego, psychicznego oraz społecznego dobrostanu, a także umiejętność prowadzenia dającego satysfakcję życia społecznego i ekonomicznego.

Troska o zdrowie, rozumiane jako dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny – to szansa dla wszystkich jako wspólnoty na lepsze jutro.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego jest zgodny z polską polityką zdrowotną, której narzędziem są zarówno ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2015 r. poz.1916), jak i rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016r.

w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz. U. z 2016 r. poz. 1492) oraz ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o zdrowiu psychicznym (Dz.U. z 2017 r. poz. 882)

I. DIAGNOZA

1. Diagnoza środowiska w Gminie Koluszki.

W ramach diagnozy środowiska w Gminie Koluszki przeprowadzonej w miesiącach wrzesień, październik 2016 r. podjęto zagadnienie m.in. ochrony zdrowia psychicznego. Informacje uzyskane za pomocą ankiet oraz analiz zgromadzonych danych pozwoliły na dokonanie podsumowania i wyciągnięcie wniosków diagnozujących lokalne zagrożenia społeczne na terenie gminy Koluszki, które podzielone zostały ze względu na rodzaj problemu.

Celem raportu było przedstawienie problemów społecznych dotyczących Gminę Koluszki w odniesieniu do opinii mieszkańców z terenu gminy: dorosłych mieszkańców, rodziców, sprzedawców oraz dzieci i młodzieży szkolnej.

Badaniem ankietowym, które objęło pięć wybranych grup mieszkańców gminy łącznie objęto 534 respondentów. Badany obszar dotyczył zaś kwestii takich jak:

Zdrowie psychiczne – wiedza dotycząca działań prowadzonych przez gminę, zagrożenia, ochrona zdrowia psychicznego,

Problem alkoholowy – spożywanie, uzależnienie oraz dostępność napojów alkoholowych dla dzieci i młodzieży na terenie gminy, skala problemu wśród dorosłych mieszkańców gminy;

Problem nikotynowy – spożywanie, uzależnienie oraz dostępność dla dzieci i młodzieży szkolnej na terenie gminy, skala problemu wśród dorosłych mieszkańców gminy;

Problem narkotykowy – rozpowszechnienie i dostępność narkotyków oraz dopalaczy, skala problemu wśród dorosłych mieszkańców, dzieci i młodzieży szkolnej na terenie gminy;

Zjawisko przemocy na terenie szkoły oraz domu – skala problemu;

Uzależnienie od komputera i Internetu, gier hazardowych – skala problemu.

Szczegółowa ilość respondentów:

- Uczniowie szkół podstawowych (136)
- Uczniowie szkół gimnazjalnych (91)
- Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (95)
- Dorosli mieszkańcy – 100 osób
- Rodzice - 51 osób
- Sprzedawcy alkoholu - 30 osób
- Przedstawiciele Służb Pomocowych

Na podstawie ankiet przeprowadzonych wśród badanych można stwierdzić, że opinie na temat ogólnie pojętego zdrowia psychicznego są dość podzielone. 47% ankietowanych uważa, iż Gmina Koluszki przykłada uwagę do promocji zdrowia psychicznego. Co ciekawe, jednak taka sama ilość ankietowanych nie ma wiedzy w tej kwestii. Świadczyć to może o braku zainteresowania tych osób zdrowiem psychicznym lub też braku wiedzy dotyczącej szeroko pojętego zdrowia psychicznego.

Podobnie mieszkańcy uważają w sprawie podejmowania działań zapobiegających zaburzeniom psychicznym przez Gminę - w tym także występujących po zażywaniu używek. Połowa uważa, że takie działania mają miejsce, taka sama ilościowo druga część badanych nie ma wiedzy na ten temat i tylko 6% twierdzi, że nie są podejmowane przez Gminę tego rodzaju działania.

W sprawie działań mających na celu przeciwdziałanie dyskryminacji i stygmatyzacji osób cierpiących na zaburzenia psychiczne lub zaburzenia zachowania przeszło połowa ankietowanych nie ma wiedzy dotyczącej takich działań. Mniej więcej co czwarty badany uważa, iż takie działania są podejmowane przez gminę, zaś przeciwnego zdania jest 9% osób. Niepokojący jest tak duży odsetek osób niewiedzących nic na temat działań podejmowanych przez gminę. Świadczyć to może o tym, iż akcje profilaktyczne nie docierają do tych osób, a tym samym nie przynoszą zamierzonego efektu. Można wysunąć wniosek o konieczności zwiększenia zasięgu działań profilaktycznych. Działania te powinny zostać skierowane do wszystkich grup społecznych.

Jednym z ważniejszych problemów diagnozowanych wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz dorosłych mieszkańców Gminy Koluszki było narażenie na problem alkoholowy oraz indywidualne doświadczenia z alkoholem.

Dane przedstawione w diagnozie wskazują, iż ryzyko problemu alkoholowego wśród dzieci i młodzieży wzrasta wraz z wiekiem i wymaga podejmowania szeregu działań profilaktycznych. Zaś wśród dorosłych jest istotnym problemem gminy i wymaga kontynuacji podejmowanych działań pomocowych i profilaktycznych.

Analizy przeprowadzone w ramach diagnozy środowiska Gminy Koluszki wskazują priorytety (zamieszczone poniżej) ochrony zdrowia psychicznego w Gminie Koluszki na lata 2017-2022, które są spójne z priorytetami podanymi w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020:

- poprawa kondycji psychicznej całej populacji poprzez upowszechnienie zdrowego stylu życia,
- budowanie i ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, profilaktyka i wczesne wykrywanie depresji oraz zaburzeń zachowania mogących doprowadzić do zaburzeń psychicznych, uzależnienia lub być ich objawami,
- wzmocnienie zdrowia psychicznego osób pracujących w zakresie radzenia sobie ze stresem, profilaktyki i wczesnego wykrywania depresji oraz umiejętności zachowania równowagi między pracą a życiem prywatnym,
- wzmocnienie zdrowia psychicznego osób z grup ryzyka depresji i samobójstw,
- utrzymanie w aktywności osób w wieku senioralnym.

2. „Przychodnia Lekarska Zdrowie” s.c. oraz Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach.

Na podstawie danych zebranych od „Przychodni Lekarskiej Zdrowie” s.c. oraz od Ośrodka Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach, gdzie jest prowadzona bezpłatna pomoc psychiatryczna liczba osób przyjętych w roku 2016 kształtuje się następująco:

- Zaburzenia psychiczne bez uzależnień organiczne – 186
- Schizofrenia - 106
- Zaburzenia schizotypowe, schizoafektywne i urojeniowe – 19
- Epizody afektywne – 97
- Depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe – 91
- Zaburzenia nerwicowe związane ze stresem – 329
- Zaburzenia osobowości – 24
- Upośledzenia umysłowe – 53
- Nieokreślone zaburzenia psychiczne – 20
- Zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu – ogółem 57, w tym:
 - zespół uzależnienia – 54
 - inne psychotyczne bez majaczenia – 3
- Zaburzenia spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych – 20

3. Rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych w Polsce.

Na podstawie raportu z badania „Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępu do psychiatrycznej opieki zdrowotnej – EZOP Polska można stwierdzić występowanie najczęściej diagnozowanych zaburzeń psychicznych w naszym kraju, a także liczby osób, która ze względu na brak ruchu i otyłość, rosnące tempo życia i pracy oraz związany z nimi stres, problemy natury finansowej i osobistej, presję na sukces i wyniki w połączeniu z brakiem umiejętności odpoczywania, rozładowywania napięcia czy brakiem oparcia, w ciągu kolejnych lat może wymagać opieki psychiatrycznej”. Wyniki badań EZOP wskazują, że potencjalnymi pacjentami systemu opieki psychiatrycznej w Polsce może być łącznie nawet 6-7,5mln osób, a nie - jak obecnie ok. 1,6 mln osób rocznie.

Raport z badania EZOP przeprowadzonego na 10 tys. respondentów w losowej próbie osób między 18, a 64 rokiem życia dostarcza nam informacji o kondycji zdrowia psychicznego Polaków w wieku produkcyjnym. Co czwarta przebadana osoba doświadczyła więcej niż jednego zaburzenia, a co dwudziesta piąta – trzech i więcej. Grupę pacjentów, mających doświadczenia z kilkoma zaburzeniami można szacować w Polsce na blisko ćwierć miliona osób.

Największą grupę zaburzeń psychicznych w Polsce stanowią te związane z używaniem substancji (12,8%), przy czym aż 11,9% to zaburzenia będące następstwami nadużywania alkoholu. Na kolejnych miejscach są zaburzenia nerwicowe (ok. 10% badanej populacji), impulsywne zaburzenia zachowania (na 3,5% respondentów) oraz zaburzenia nastroju

(3,5%), w tym 3 % stanowi depresja. Choroba ta staje się coraz bardziej istotnym problemem zdrowotnym oraz społecznym.

II CELE PROGRAMU.

Celem strategicznym Programu jest:

1. Zapobieganie problemom zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego społeczeństwa.
2. Wydłużenie życia w zdrowiu, poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia ludności oraz zmniejszenie nierówności społecznych w zdrowiu.

Cele operacyjne Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego i podmioty odpowiedzialne za ich realizację podkreślają znaczenie konieczności zapewnienia spójności działań w zakresie Programu realizowanych przez organy władzy publicznej i współpracujące z nimi podmioty. Cele operacyjne i zadania służące realizacji celów operacyjnych określone w Programie muszą wspólnie przyczyniać się do ograniczania społecznych nierówności w zdrowiu, a także powinny być realizowane w sposób powiązany, przeciwdziałając więcej niż jednemu zagrożeniu jednocześnie, w szczególności w obszarach, w których istnieją naukowe dowody powiązań zależności między zagrożeniami lub korelującymi czynnikami ryzyka i chroniącymi. Cele będą realizowane z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w art. 2 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych, sporządzonej w Nowym Jorku dnia 13 grudnia 2006 r. (Dz. U. z 2012 r. poz. 1169), oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami.

Cele operacyjne obejmują:

- Profilaktykę problemów zdrowia psychicznego i poprawę dobrostanu psychicznego społeczeństwa.
- Profilaktykę i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

Podmiot odpowiedzialny: Burmistrz Koluszek we współpracy z Pełnomocnikiem ds. profilaktyki i przeciwdziałania uzależnieniom.

1. Wspieranie zdrowia psychicznego.

1.1. Ustalenie i upowszechnienie priorytetów działań w obszarze zdrowia psychicznego na lata 2017– 2022.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii oraz podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

1.2. Prowadzenie prozdrowotnej polityki gminy w sposób umożliwiający i ułatwiający społeczeństwu podejmowanie działań ukierunkowanych na ochronę, umacnianie i zwiększanie potencjału zdrowia psychicznego.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

1.3. Prowadzenie działań na rzecz upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowanie przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu, przeciwdziałanie seksualizacji dzieci i młodzieży – w szczególności przez prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

1.4. Opracowanie i realizacja samorządowych programów lub strategii ochrony zdrowia psychicznego. Realizator: Gmina Koluszki, Pełnomocnik Burmistrza ds. profilaktyki i przeciwdziałaniu uzależnieniom.

1.5. Prowadzenie aktywnej polityki wobec dzieci i młodzieży poprzez działania i programy, prowadzenie działań mających na celu wszechstronny rozwój i rozwijanie konstruktywnych relacji międzyludzkich, wzmacnianie potencjału zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży przez wsparcie pozytywnego i harmonijnego rozwoju, kształtowanie osobowości, umiejętności osobistych i społecznych, udzielanie wsparcia w rozwiązywaniu problemów i kryzysów rozwojowych, podnoszenie odporności psychicznej i poprawę funkcjonowania emocjonalnego. Cechą wspólną tej polityki jest rozwijanie potencjałów i koncentrowanie się na mocnych stronach dzieci i młodzieży.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska i Komisją Oświaty, Wychowania Kultury oraz Spraw Młodzieży Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Pedagogami Gminy, Policją oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

1.6. Prowadzenie działań na rzecz ochrony zdrowia psychicznego w miejscu pracy, w tym przeciwdziałanie narażeniu na stres, zapobieganie mobbingowi i promowanie zachowania równowagi pomiędzy życiem zawodowym, a prywatnym.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Prawnikami, Policją oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

2.1. Upowszechnianie, wdrażanie, udoskonalanie i poszerzanie oferty programów profilaktyki uniwersalnej, wskazującej i selektywnej, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego, w tym programów profilaktyki uniwersalnej, które biorą pod uwagę wspólne czynniki ryzyka problemów zdrowia psychicznego i zachowań ryzykownych (np. używanie substancji psychoaktywnych; ryzykowne zachowania seksualne, korzystanie z pornografii, przemoc).

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska i Komisją Oświaty, Wychowania, Kultury oraz Spraw Młodzieży Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Pedagogami i Wychowawcami szkół, Policją oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.2. Podnoszenie kompetencji kadr medycznych uczestniczących w realizacji profilaktycznej opieki psychiatrycznej, w tym wczesnego wykrywania objawów zaburzeń psychicznych.

Realizator: Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach.

2.3. Prowadzenie wczesnej diagnostyki i rehabilitacji zaburzeń neurorozwojowych u dzieci w wieku 2–6 lat.

Realizator: NZOZ w Gminie Koluszki.

2.4. Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania depresji, samobójstwom i innym zachowaniom autodestrukcyjnym w populacjach o zwiększonym ryzyku, w tym konsultacja działań w ramach zespołu roboczego utworzonego przy Radzie do spraw

Zdrowia Publicznego oraz finansowanie działań badawczych, profilaktycznych i przyczyniających się w inny sposób do realizacji zadania.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.5. Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania zaburzeniom odżywiania o podłożu psychicznym (w tym anoreksja i bulimia) w populacji generalnej oraz w populacjach o zwiększonym ryzyku.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.6. Opracowanie i realizacja programów zapobiegania problemom zdrowia psychicznego w rodzinie i w środowisku lokalnym.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Pełnomocnikiem ds. profilaktyki i przeciwdziałaniu uzależnieniom, Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją, Pedagogami Gminy Koluszki oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.7. Upowszechnienie wiedzy o zagrożeniach wynikających z kontaktu dzieci i młodzieży z materiałami zawierającymi treści pornograficzne, uprzedmiotawiające i seksualizujące od 2018 r.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją, Prawnikami oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.8. Analiza istniejących zapisów prawnych pod kątem ochrony dzieci i młodzieży przed zbyt łatwym dostępem do treści seksualizujących i pornograficznych.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją, Prawnikami oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.9. Prowadzenie badań dotyczących kontaktu dzieci i młodzieży z materiałami pornograficznymi i seksualizującymi, a także skutków tego kontaktu dla rozwoju psychoseksualnego i zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w 2017 r.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją, Prawnikami oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.10. Rozwijanie oferty i upowszechnianie programów profilaktycznych opartych na podstawach naukowych, które zapobiegają zagrożeniom związanym z dostępem dzieci i młodzieży do treści pornograficznych, uprzedmiotawiających i seksualizujących od 2018 r.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją, Prawnikami oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.11. Szkolenia dla różnych grup zawodowych (w tym nauczycieli, lekarzy, inspektorów sanitarnych, prokuratorów, służb mundurowych) dotyczące zagrożeń oraz konsekwencji rozwojowych i zdrowotnych u dzieci i młodzieży oglądających pornografię.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją, Prawnikami oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.12. Prowadzenie działań dotyczących zapobiegania problemom zdrowia psychicznego w placówkach, w których przebywają nieletni kierowani przez sąd, w populacji osób pozbawionych wolności oraz funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją, Prawnikami oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.13. Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania wypaleniu zawodowemu w rodzinach zastępczych i rodzinnych domach dziecka oraz w populacji pracowników placówek instytucjonalnej pieczy zastępczej, populacji pracowników i funkcjonariuszy służb mundurowych i ratowniczych.

Realizator: Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii, NZOZ w Gminie Koluszki i Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna.

2.14. Prowadzenie działań psychoprofilaktycznych dla funkcjonariuszy służb mundurowych.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją.

2.15. Realizacja programów z zakresu zapobiegania zaburzeniom związanym ze stresem, w tym następstwom stresu traumatycznego i stresu wynikającego z warunków służby oraz zaburzeń nastroju wśród żołnierzy.

Realizator: Gmina Koluszki we współpracy z Komisją Zdrowia Rady Miejskiej w Koluszkach, Ośrodkiem Psychoedukacji i Psychoterapii, Policją, Prawnikami oraz pozostałymi podmiotami realizującymi zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.16. Realizacja działań z zakresu opieki i wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego dla: żołnierzy weteranów uczestników misji wojskowych i ich rodzin, rodzin żołnierzy poległych w trakcie wykonywania zadań na misjach wojskowych oraz w trakcie wykonywania innych zadań służbowych.

Realizator: Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach, NZOZ w Gminie Koluszki, Opieki Społecznej i Ochrony Środowiska w Gminie Koluszki oraz pozostałe podmioty realizujące zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

3. Pozostałe zadania wspierające realizację celu operacyjnego:

1) powołanie zespołu koordynującego działanie i monitorującego realizację zadań dotyczących promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki zaburzeń psychicznych, z udziałem przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, opieki zdrowotnej, opieki psychoterapeutycznej oraz systemu oświaty na danym obszarze;

Realizator: Burmistrz Koluszek

2) korzystanie w 2017 r. z kompleksowego badania stanu zdrowia psychicznego społeczeństwa i jego uwarunkowań (EZOP II);

Realizator: Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach, NZOZ w Gminie Koluszki.

3) zapewnienie wsparcia naukowego na potrzeby realizacji NPZ, Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego przez finansowanie badań dotyczących rozpowszechniania i uwarunkowań zaburzeń psychicznych w wybranych populacjach oraz uwzględnienie zagadnień dotyczących zdrowia psychicznego w priorytetach NCN;

Realizator: Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach, NZOZ w Gminie Koluszki, Policja oraz pozostałe podmioty realizujące zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

4) prowadzenie działań na rzecz oceny potrzeb z zakresu ochrony zdrowia psychicznego w populacji rodzin zastępczych i prowadzących rodzinne domy dziecka oraz wychowawców w placówkach instytucjonalnej pieczy zastępczej;

Realizator: Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii.

5) podejmowanie działań służących ocenie potrzeb z zakresu ochrony zdrowia psychicznego w populacji żołnierzy;

Realizator: Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach, NZOZ w Gminie Koluszki oraz pozostałe podmioty realizujące zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

6) koordynacja, monitorowanie oraz ewaluacja skuteczności i efektywności zadań prowadzonych w celu profilaktyki problemów zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego;

Realizator: Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluszkach, NZOZ w Gminie Koluszki, Policja, Pedagodzy Szkolni oraz pozostałe podmioty realizujące zadania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

4. Promocja zdrowia.

4.1. edukacja zdrowotna:

1) prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych, w tym kampanii edukacyjnych, dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu dla konsumentów i ich otoczenia.

- Realizator: Gmina Koluszki, GKRPA, kuratorzy sądowi, ośrodki zdrowia i Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii, media publiczne, Policja, szkoły.

2) prowadzenie działań edukacyjnych dla dorosłych w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez dzieci i młodzież.

- Realizator: Gmina Koluszki, GKRPA, kuratorzy sądowi, ośrodki zdrowia i Ośrodek Psychoterapii i Psychoedukacji, media publiczne, Policja, szkoły, Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna.

3) upowszechnianie informacji dotyczących zjawiska przemocy w rodzinie i możliwości przeciwdziałania przemocy w rodzinach, w szczególności z problemem alkoholowym.

- Realizator: Gmina Koluszki, GKRPA, kuratorzy sądowi, ośrodki zdrowia i Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii, media publiczne, Policja, szkoły, Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna.

4) upowszechnianie wiedzy na temat szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w ciąży. Realizator: Gmina Koluszki, GKRPA, kuratorzy sądowi, ośrodki zdrowia i Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii, media publiczne, Policja, szkoły, Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna.

III PRIORYTETOWE DZIAŁANIA W OBSZARZE ZDROWIA PSYCHICZNEGO W GMINIE KOLUSZKI

1. POPRAWA KONDYCJI PSYCHICZNEJ CAŁEJ POPULACJI POPRZEZ UPOWSZECHNIANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Cel główny 1: Zapobieganie problemom zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego społeczeństwa

Cel szczegółowy 1.1: Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu – profilaktyka zdrowia psychicznego.

Cel szczegółowy 1.2: Poprawa sposobu żywienia, stanu odżywiania oraz aktywności fizycznej społeczeństwa.

Lp.	Zadania i sposoby realizacji	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Działania informacyjne skierowane na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi	placówki oświatowe, Gmina Koluszki, służba zdrowia	liczba działań oraz liczba osób objętych kampanią	środki zewnętrzne, środki własne	lata 2017-2022
2.	Programy edukacyjne kształtujące i rozwijające umiejętności psychospołeczne u dzieci	Placówki oświatowe, OSiR, MOK, Biblioteka Miejska	liczba programów oraz liczba osób w nich uczestnicząca	środki własne	lata 2017-2022
3.	Upowszechnianie informacji o ZDROWYM STYLU ŻYCIA, także w zakresie żywienia i aktywności fizycznej	Gmina Koluszki Pełnomocnik Burmistrza ds. profilaktyki	liczba publikacji, ulotek, plakatów,	środki własne	lata 2017-2022

		i przeciwdziałania uzależnieniom, Szkoły, OSiR, MOK, media lokalne. TVP, eksperci z zewnątrz	liczba programów, zajęć, akcji, happeningów, konkursów		
4.	Promowanie zdrowych społeczności i sprzyjających zdrowiu miejsc do życia - promowanie zdrowego odżywiania się oraz aktywności fizycznej dla wszystkich grup wiekowych poprzez sport oraz inne aktywności, a także zapewnianie bezpiecznych miejsc zabaw dla dzieci.	Szkoły, OSiR, MOK, zajęcia pozalekcyjne dla dzieci i młodzieży, Świetlice Socjoterapeutyczne, place zabaw, siłownie zewnętrzne	liczba programów, zajęć, spotkań oraz liczba osób w nich uczestnicząca	środki własne, środki zewnętrzne	lata 2017-2022
5.	Edukacja młodzieży szkół gimnazjalnych w zakresie promocji zdrowia psychicznego dotycząca: - zwiększania umiejętności radzenia sobie ze stresem, - budowania relacji z otoczeniem społecznym, - zdolności do efektywnego przeżywania zarówno sukcesów, jak i porażek - akceptacji pomocy i korzystania z niej, oparcia się na innych - asertywności - profilaktyka zażywania substancji psychoaktywnych, tj.: narkotyki, dopalacze; profilaktyka uzależnień od alkoholu Edukacja Rodziców i opiekunów prawnych w zakresie potrzeb psychicznych dziecka, zaburzeń emocjonalnych i trudności wychowawczych	placówki oświatowe, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych –zespół ds. profilaktyki, eksperci z zewnątrz Pełnomocnik Burmistrza ds. profilaktyki „Szkoła dla Rodziców” - edukatorzy	liczba osób objętych edukacją w danym roku liczba osób objętych edukacją w danym roku	środki własne, środki zewnętrzne środki własne	lata 2017-2022 lata 2017-2022
7.	Realizacja Gminnych Programów Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Przeciwdziałania Narkomanii Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Ofiar Przemocy w Rodzinie	zgodnie z programami	zgodnie z programami	środki własne, środki zewnętrzne	lata 2017-2022

Przewidywane rezultaty:

- pogłębienie wiedzy o zdrowiu psychicznym,

- promowanie zachowań i zdrowego stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego,
- podnoszenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Grupa docelowa:

- dzieci i młodzież szkolna,
- rodzice i opiekunowie prawni dzieci i młodzieży,
- osoby zgłaszające się po pomoc do Ośrodka Psychoedukacji i Psychoterapii i Punktu Konsultacyjnego Pomocy Rodzinie.

2. BUDOWANIE I OCHRONA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY, PROFILAKTYKA I WCZESNE WYKRYWANIE DEPRESJI ORAZ ZABURZEŃ ZACHOWANIA MOGĄCYCH DOPROWADZIĆ DO ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH, UZALEŻNIENIA LUB BYĆ ICH OBJAWAMI

Cel główny 1. : Zapobieganie problemom zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego społeczeństwa

Cel szczegółowy 1.1: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym, uzależnieniom.

Cel szczegółowy 1.2: Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego.

Lp.	Zadania i sposoby realizacji	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Prowadzenie ogólnych oraz profilowanych programów promocji zdrowia psychicznego w szkołach, obejmujących wczesne wykrywanie problemów emocjonalnych oraz zachowań agresywnych.	Gmina Koluszkki, szkoły, przedszkola, OPIP, PPP, GKRPA, MGOPS,	liczba osób biorących udział w spotkaniach	środki własne, środki zewnętrzne	Lata 2017-2022
2.	Realizacja działań profilaktycznych dotyczących zapobiegania przemocy rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży, profilaktyki zażywania środków psychoaktywnych.	Komenda Powiatowa Policji, Placówki Oświatowe, MGOPS, Zespół Interdyscyplinarny przeciwdziałania przemocy w Rodzinie, Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych, OPIP, szkoły, Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	liczba osób biorących udział w spotkaniach, programach, akcjach	środki własne, środki zewnętrzne	Lata 2017-2022
3.	Realizacja zadań	zgodnie	zgodnie	środki	Lata

	określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie	z programem	z programem	własne	2017-2022
4.	Upowszechnianie informacji o Ogólnopolskim Telefonie Kryzysowym 116 123	Gmina Koluszki	liczba działań oraz liczba ulotek, publikacji	środki własne	Lata 2017-2022
5.	Szkolenie kadry pedagogicznej, służb, ośrodków zdrowia w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży	placówki oświatowe, pedagodzy, dyrektorzy szkół, OPIP, Pełnomocnik burmistrza, eksperci z zewnątrz	liczba osób uczestniczących w szkoleniu oraz na spotkaniach w zespołach oświatowych, w projektach	środki własne,	lata 2017-2022

Przewidywane rezultaty:

- zwiększenie świadomości znaczenia zdrowia psychicznego jako czynnika pośredniego wpływającego na zdrowie,
- wzmocnienie systemu działań w zakresie pomocy uwikłanym w problem przemocy w rodzinie,
- ograniczenie negatywnych skutków przemocy, ograniczenie używania przez młodzież i ludzi dorosłych środków psychoaktywnych,
- zwiększenie ilości zdiagnozowanych osób ze wcześniejszym rozpoznaniem zaburzenia psychicznego,
- wyłonienie uczniów w szkołach z problemami emocjonalnymi, zwiększenie profesjonalnej pomocy dla dzieci i rodziców.

Grupa docelowa:

- środowisko rodzinne – osoby stosujące przemoc, osoby doznające przemocy, świadkowie przemocy w rodzinie,
- środowisko szkolne – dzieci i młodzież, wychowawcy, pedagodzy, psychologowie szkolni, osoby prowadzące zajęcia pozalekcyjne,
- pacjenci Ośrodka Psychoedukacji i Psychoterapii, ośrodków zdrowia, Punktu Konsultacyjnego Pomocy Rodzinie.

3. WZMOCNIENIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO OSÓB PRACUJĄCYCH W ZAKRESIE RADZENIA SOBIE ZE STRESEM, PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA DEPRESJI ORAZ UMIEJĘTNOŚCI ZACHOWYWANIA RÓWNOWAGI MIĘDZY PRACĄ A ŻYCIEM PRYWATNYM

Cel główny 1: Zapobieganie problemom zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego społeczeństwa

Cel szczegółowy: 1.1. Wspieranie zdrowia psychicznego.

Cel szczegółowy: 1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy: 1.3. Ograniczenie ryzyka zdrowotnego wynikającego z zagrożeń fizycznych, chemicznych, biologicznych w środowisku zewnętrznym, miejscu pracy, zamieszkania, rekreacji oraz nauki.

Lp.	Zadania i sposoby realizacji	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Warsztaty radzenia sobie ze stresem dla różnych grup zawodowych, profilaktyki i wczesnego wykrywania depresji oraz umiejętności zachowywania równowagi między pracą a życiem prywatnym	Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii, eksperci z zewnątrz	Zwiększenie liczby osób pracujących radzących sobie konstruktywnie ze stresem	Środki własne, środki zewnętrzne	Lata 2017-2022
2.	Tworzenie lokalnych grup wsparcia dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi	Kościóły i związki wyznaniowe, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Uniwersytet Trzeciego Wieku Biblioteka Miejska	liczba grup	programy ogłaszane przez Ministerstwo Zdrowia i Ministerstwo Edukacji Narodowej, Środki własne	Lata 2017-2022
3.	Umożliwienie uczestnictwa osobom z zaburzeniami psychicznymi w wydarzeniach kulturalno-sportowych poprzez uczestnictwo w lokalnych wydarzeniach, festynach, konkursach, promowanie twórczości	Gmina Koluszki, Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Dom Pomocy Społecznej w Lisowicach, organizacje pozarządowe WTZ, DPS w Koluszkach	liczba wydarzeń z udziałem osób z zaburzeniami psychicznymi, liczba uczestników	środki własne	Lata 2017-2022
4.	Opracowanie i kolportaż informatorów, ulotek o miejscach i możliwościach uzyskania pomocy oraz wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin	Gmina Koluszki	liczba ulotek, publikacji TwK	środki własne	Lata 2017-2022
5.	Realizacja: Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminnego Programu Przeciwdziałania	Zgodnie z programem	Zgodnie z programem	zgodnie z programem	Lata 2017-2022

Narkomanii					
6.	Systemy opieki zdrowotnej, medycznej dostarczają właściwą opiekę w zakresie zdrowia psychicznego dla wszystkich mieszkańców Gminy Koluszki (zwiększenie dostępności bezpłatnej pomocy psychiatrycznej i psychoterapeutycznej)	Gmina Koluszki, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii, Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej	Liczba pacjentów	środki własne	Lata 2017-2022
7.	Ruch i aktywność fizyczna związana z rekreacją. Upowszechnianie wiedzy nt. zdrowia psychicznego - w zdrowym stylu życia jest tyle samo zdrowia psychicznego, co fizycznego i społecznego	OSiR, OPIP, Szkoły, zajęcia pozalekcyjne, zajęcia z pasją, kluby i stowarzyszenia	liczba osób biorących udział w spotkaniach, programach, akcjach	środki własne, środki zewnętrzne	Lata 2017-2022

Przewidywane rezultaty:

- zwiększenie wrażliwości oraz wiedzy na temat pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi,
- zmniejszenie upośledzenia społecznego poprzez zmianę postaw społecznych,
- zmniejszenie skali zjawiska stygmatyzacji i dyskryminacji osób i członków rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi,
- zmniejszenie liczby zaburzeń psychicznych i innych spowodowanych nadużywaniem alkoholu.

Grupa docelowa:

- osoby z zaburzeniami psychicznymi i członkowie ich rodzin,
- organizacje pozarządowe, stowarzyszenia działające na rzecz osób niepełnosprawnych,
- środowisko lokalne.

4. WZMOCNIENIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO OSÓB Z GRUP RYZYKA DEPRESJI I SAMOBÓJSTW

Cel główny 1: Zapobieganie problemom zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego społeczeństwa.

Cel szczegółowy 1.1: Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu – profilaktyka zdrowia psychicznego

Cel szczegółowy 1.2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym

Cel szczegółowy 1.3: Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Cel szczegółowy 1.4 : Promocja działań zapobiegających depresji oraz samobójstwom

Cel główny 2: Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

Cel szczegółowy 2.1: Zwiększenie świadomości nt. skutków używania środków psychoaktywnych.

Cel szczegółowy 2.2: Zwiększenie świadomości nt. wpływu stresu na organizm człowieka.

Cel szczegółowy 2.3: Upowszechnianie programów edukacyjnych dotyczących zapobiegania dyskryminacji i stygmatyzacji, picia alkoholu, zażywania narkotyków i tytoniu, dopalaczy.

Cel szczegółowy 2.4: Promocja zdrowego stylu życia i dobrych relacji z innymi.

Lp.	Zadania i sposoby realizacji	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Prowadzenie punktu udzielania świadczeń w zakresie zdrowia psychicznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi	Realizacja w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii, Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej	liczba udzielonych porad, konsultacji, terapii oraz liczba osób korzystających	środki własne	lata 2017-2022
2.	Wspieranie i współpraca z Domem Pomocy Społecznej w Lisowicach dla osób z zaburzeniami psychicznymi, wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gmina Koluszki, OPIP, Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie	liczba osób korzystających z pomocy	środki zewnętrzne i własne	lata 2017-2022
3.	Wspieranie organizacji pozarządowych oraz ośrodków wykonujących działania na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi w celu zwiększenia liczby osób objętych pomocą	Gmina Koluszki, Ośrodek Pomocy Społecznej, Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii, Warsztaty Terapii Zajęciowej	liczba osób objętych pomocą, liczba podmiotów realizujących	środki własne, środki zewnętrzne	lata 2017-2022
4.	Podjęcie działań zapobiegających depresji oraz samobójstwom, m.in. - propagowanie idei uczenia się przez całe życie - zwiększanie świadomości	Gmina Koluszki, OPIP, OSiR, szkoły, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Biblioteka Miejska, Poradnia Psych.- Ped., MOK,	liczba osób objętych pomocą, liczba podmiotów realizujących,	środki własne, środki zewnętrzne	lata 2017-2022

	pracodawców nt. znaczenia zmniejszania stresu psychospołecznego oraz związanego z pracą - wspieranie promocji oraz upowszechnienia skutecznych programów edukacyjnych dotyczących zapobiegania samobójstwom, stygmatyzacji, dyskryminacji, picia alkoholu, używania narkotyków - promocja zdrowego i aktywnego życia, w tym także fizycznej aktywności	Grupy Seniora, zajęcia pozalekcyjne dla dzieci młodzieży, eksperci z zewnątrz, Szkoły	liczba programów, spotkań, akcji		
5.	Edukacja nt. przyczyn powstawania depresji i chorób psychicznych- profilaktyka dla grup ryzyka	Gmina Koluszki, OPIP, OSiR, szkoły, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Biblioteka Miejska, Poradnia Psych.-Ped., MOK, Grupy Seniora, zajęcia pozalekcyjne dla dzieci młodzieży, eksperci z zewnątrz	liczba osób objętych pomocą, liczba podmiotów realizujących, liczba programów, spotkań, akcji	środki własne, środki zewnętrzne	lata 2017-2022

Przewidywane rezultaty:

- zwiększenie dostępności dla mieszkańców Gminy do środowiskowej opieki w zakresie zdrowia psychicznego i leczenia uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży,
- zwiększenie ilości programów profilaktycznych realizowanych w szkołach,
- zwiększenie wiedzy nt. chorób psychicznych, możliwości pomocy i profilaktyki.

Grupa docelowa:

- osoby z zaburzeniami psychicznymi, osoby uzależnione od środków psychoaktywnych oraz członkowie ich rodzin, osoby narażone na wysoki poziom stresu, młodzież z zaburzeniami emocjonalnymi, pacjenci ośrodków zdrowia, pacjenci OPIP, uczniowie szkół Gminy Koluszki.

5. UTRZYMYWANIE W AKTYWNOŚCI OSÓB W WIEKU SENIORALNYM

Cel główny 1: Zapobieganie problemom zdrowia psychicznego i poprawy dobrostanu psychicznego społeczeństwa.

Cel szczegółowy 1.1: Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności

radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu – profilaktyka zdrowia psychicznego.

Cel szczegółowy 1.2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy 1.3: Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

Cel szczegółowy 1.4: Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Cel szczegółowy 1.5: Promocja zdrowego i aktywnego starzenia się.

Cel główny 2: Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.

Cel szczegółowy 2.1: Zwiększenie świadomości nt. skutków używania środków psychoaktywnych.

Cel szczegółowy 2.2: Zwiększenie świadomości nt. wpływu stresu na organizm człowieka w wieku dojrzałym.

Cel szczegółowy 2.3: Upowszechnianie wszelkich form aktywności promujących zdrowy styl życia, wspieranie życia bez środków psychoaktywnych.

Lp.	Zadania i sposoby realizacji	Realizatorzy	Wskaźniki monitorujące	Źródła finansowania	Termin realizacji
1.	Udział kościołów, parafii i ugrupowań przyparafialnych w pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi	Kościóły i grupy parafialne	Ilość i rodzaj podjętych działań	środki zewnętrzne, środki własne	lata 2017-2022
2.	Świadczenie usług na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi	Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii – specjalistyczna pomoc psychologiczna i psychiatryczna (psychiatra i psychoterapeuci) Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej	liczba uczestników w danym roku	środki zewnętrzne i własne	lata 2017-2022
3.	Realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gmina Koluszki	liczba osób objętych usługami w danym roku	środki zewnętrzne i własne	lata 2017-2022
4.	Prowadzenie zajęć, wykładów warsztatów dla osób w wieku senejalnym	Uniwersytet Trzeciego Wieku, Biblioteka Miejska	liczba osób objętych usługami w danym roku	środki własne	lata 2017-2022
5.	Pomoc finansowa	Miejsko Gminny	liczba osób	środki	lata

	i rzeczowa oraz prace socjalne na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi	Ośrodek Pomocy Społecznej, organizacje pozarządowe, Grupa Wolontariuszy szkół ponadgimnazjalnych Gminy Koluszki	objętych pomocą	zewnątrzne, środki własne	2017-2022
6.	Podjęcie wszelkich form aktywności dla osób w wieku senioralnym wspierających zdrowy styl życia	Gmina Koluszki, Kluby Seniora, Biblioteka Miejska, ZNP, OSiR, MOK	liczba osób objętych pomocą	środki zewnętrzne, środki własne	lata 2017-2022

Przewidywane rezultaty:

- upowszechnianie zróżnicowania i unowocześniania pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- upowszechnienie możliwości korzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla osób w wieku senioralnym.

Grupa docelowa:

- osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny, w tym osoby z orzeczoną niepełnosprawnością intelektualną,
- słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Kluby Seniora, członkowie grup emerytalnych.

IV EWALUACJA DZIAŁAŃ PROGRAMU

Realizacja zadań będzie poddawana bieżącemu monitoringowi oraz końcowej ewaluacji działań. Realizacja monitoringu będzie zapewniała systematyczne otrzymywanie informacji o realizowanych zadaniach i możliwości wdrożenia w razie potrzeby działań korygujących.

Zadaniem ewaluacji będzie zbadanie stopnia w jakim zostały osiągnięte poszczególne cele programu oraz wyciągnięcie wniosków dotyczących zapisów w kontynuacji programu.

System monitoringu

1. Narzędzia monitorowania:
 - budżet,
 - harmonogramy realizacji poszczególnych zadań,
 - wskaźniki zawarte w projektach realizacji poszczególnych działań,
 - spotkania z realizatorami działań,
 - analiza bieżącej dokumentacji działań.
2. Etapy monitorowania:
 - zbieranie danych i informacji,
 - analizowanie danych oraz wyciąganie wniosków,
 - podejmowanie decyzji,

- realizacja działań korygujących, zapobiegawczych i wprowadzenie ich do realizacji programu.

System ewaluacji

Celem ewaluacji dokonanej przez współpracujących z Urzędem Miejskim ekspertów będzie uzyskanie niezależnej opinii na temat faktycznych efektów programu oraz czynników, które przyczyniły się do ich uzyskania. W ewaluacji zostanie uwzględnione zbadanie stopnia osiągnięcia zamierzonych celów, z wykorzystaniem przewidzianych wskaźników. Wnioski dotyczące realizacji programu zostaną załączone w formie załącznika do programu oraz przekazane do wiadomości poszczególnym jednostkom i instytucjom współpracującym przy realizacji programu.

Przeprowadzenie ewaluacji umożliwi lepsze poznanie funkcjonowania programu oraz relacji pomiędzy jego poszczególnymi elementami.

Na podstawie wyników ewaluacji zespół osób odpowiedzialnych za jego realizację może zaproponować zmiany w funkcjonowaniu programu na następne lata, podając uzasadnienie wprowadzenia tych zmian.

V ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA REALIZACJĘ PROGRAMU

Odpowiedzialną osobą za realizację zadań programu w Gminie Koluszki jest Burmistrz, który zleca zadanie koordynacji realizacji zadań Pełnomocnikowi Burmistrza ds. profilaktyki i przeciwdziałaniu uzależnieniom. Poszczególne zadania Burmistrz zleca odpowiednim jednostkom i komisjom w gminie, m.in.: Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespołowi Interdyscyplinarnemu, dyrektorom szkół oraz kierownikom placówek.

